



Sachets pour Tisane

Voici comment réaliser des sachets contenant une cuillère à soupe de tisane.

Il te faut

- du tissu de gaz ou de mousseline
- de la ficelle de cuisine ou du fil en coton

- 1 Découpe un cercle de 10 cm de diamètre dans le tissu ayant été préalablement lavé.
- 2 Dépose 1 cs de fleurs de matricaire au centre.
- 3 Ferme le sachet en nouant solidement le fil autour et en laissant un bout de fil de 15 cm environ. À l'extrémité, tu peux coller une forme découpée dans du papier cartonné et sur laquelle tu auras inscrit le nom de la tisane.



Suite de la
page 29 du
n° 5 - 2022